ABCR イベントスケジュール2018

月	日	曜日	ABCR	日	曜日	ABCR-AC	場所	日	曜日	By Nature	日	曜日	YOGATORUN	日	曜日	静岡クラス	月
1				13	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場							6	土	【Ⅰ部】 9:30 - 11:00	
				17	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場									【Ⅱ部】11:15 - 13:15	
				21	日	栄養セミナー＋α											1
				27	土	練習会（16:30-18:30）	世田谷陸上競技場										
				31	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場										
2	25	日	東京マラソン 応援隊	7	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場							17	土	【Ⅰ部】 9:30 - 11:00	
				10	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場									【Ⅱ部】11:15 - 13:15	
				18	日	メンタルセミナー＋α											2
				21	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場										
				24	土	練習会（16:30-18:30）	世田谷陸上競技場										
3				7	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場							3	土	【Ⅰ部】 9:30 - 11:00	
				10	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場									【Ⅱ部】11:15 - 13:15	
				21	水	Day Camp（10:00-19:00）	相模原競技場（予定）										3
				24	土	練習会（16:30-18:30）	世田谷陸上競技場										
				25	日	栄養セミナー＋α											
4	1	日	お花見イベント （詳細未定） @狛江	4	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場							7	土	【ｸﾗｽ】13:00 - 15:00	
				14	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場									【ｾﾐﾅｰ】18:00 - 20:00	
				18	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場							8	日	ABCR Racetrip @焼津みなとマラソン	4
				22	日	メンタルセミナー＋α											
				28	土	練習会（16:30-18:30）	世田谷陸上競技場										
5				2	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場							5	土祝	イベント予定 （内容未定）	
				12	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場										
				16	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場										5
				26	土	練習会（16:30-18:30）	世田谷陸上競技場										
				27	日	栄養セミナー＋α											
6				6	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場							2	土	【Ⅰ部】 9:30 - 11:00	
				9	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場									【Ⅱ部】11:15 - 13:15	
				20	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場										6
				23	土	練習会（16:30-18:30）	世田谷陸上競技場										
				24	日	メンタルセミナー＋α											
7				4	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場	14 ｜ 16	土 ｜ 月祝	By Nature Camp @伊那				7	土	【Ⅰ部】 9:30 - 11:00	
				18	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場									【Ⅱ部】11:15 - 13:15	
				21	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場										7
				22	日	栄養セミナー＋α											
				28	土	練習会（16:30-18:30）	世田谷陸上競技場										
8				1	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場							4	土	【Ⅰ部】 9:30 - 11:00	
				11	土	Day Camp（10:00-19:00）	相模原競技場（予定）									【Ⅱ部】11:15 - 13:15	
				15	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場										8
				25	土	練習会（16:30-18:30）	世田谷陸上競技場										
				26	日	メンタルセミナー＋α											
9	15 ｜ 17	土 ｜ 月祝	ABCR Run合宿 @伊那	5	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場							1	土	【Ⅰ部】 9:30 - 11:00	
				19	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場									【Ⅱ部】11:15 - 13:15	
				22	土	練習会（16:30-18:30）	世田谷陸上競技場										9
				23	日	栄養セミナー＋α											
				29	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場										
10	6 ｜ 8	土 ｜ 月祝	ABCR Runtrip @秋田仙北	3	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場							20	土	【Ⅰ部】 9:30 - 11:00	
				13	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場									【Ⅱ部】11:15 - 13:15	
				17	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場										10
				27	土	練習会（16:30-18:30）	世田谷陸上競技場										
				28	日	メンタルセミナー＋α											
11	23 24 25	いずれか	ABCR Runtrip with ココファームワイナリー @足利	7	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場							3	土祝	イベント予定 （内容未定）	
				10	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場										
				21	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場										11
				17	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場										
				18	日	栄養セミナー＋α											
12	23	日祝	ABCR大感謝忘年会 2018	5	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場							1	土	プチイベント ＆忘年会	
				8	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場										
				15	土	練習会（16:30-18:30）	砧公園 or 競技場										12
				16	日	メンタルセミナー＋α											
				19	水	練習会（19:00-21:00）	砧公園 or 競技場										